



Como Salvar Un Matrimonio

**Los 5 Errores Más Comunes Que las Parejas Cometan Al
Querer SALVAR UN MATRIMONIO**

www.comosalvarmimatrimoniohoy.info

La mayoría de la gente está emocionada acerca del día de su boda. Sin embargo, el propio día de la boda no es tan importante como los años de matrimonio a seguir. Si estás realmente comprometido a estar casado "en las buenas y en las malas", es importante aprender cómo comunicarte apropiadamente con tu pareja.

Alrededor del 20% de las parejas terminan en divorcio en los primeros cinco años de matrimonio, y la **mayoría de estos matrimonios fallan** debido a problemas de comunicación. Aunque los problemas financieros, problemas con familiares y problemas en el dormitorio se encuentran entre las principales razones de divorcio, el verdadero problema por lo general tiene que ver con la forma en que la pareja conversa sobre estos problemas.

En mi experiencia como consejera en relaciones de pareja, las personas suelen tener miedo de hablar de los problemas, ya que no quieren echar a perder la relación. He luchado con esto también ya que atravesé por una crisis de pareja terrible que apuntaba a divorcio definitivo, y me he dado cuenta que cada vez que me trago la ira, la tristeza u otros sentimientos negativos, me deprimó. Con el tiempo, los sentimientos salen de una manera negativa o destructiva, dejándome sentir vergüenza y causar daño innecesario a las personas que amo. He aprendido que la honestidad me acerca a mi pareja, así como lo que me permite evitar todo ese patrón.

En cualquier caso, la falta de comunicación puede causar que pequeños problemas se conviertan en verdaderos problemas. Por ejemplo, si no dices nada acerca de la tendencia de tu pareja de dejar los platos en el fregadero, tu pareja puede seguir dejando los platos sin lavar **y cuando ya no puedas soportarlo más**, es posible disparar una lista de acusaciones que rápidamente se convertirán en un pleito. La falta de comunicación puede llevar también a las parejas a que se pongan a la defensiva o se ofendan si son criticadas por su cónyuge, y el 93% de las parejas que luchan de manera injusta o se atacan entre sí verbalmente se divorcian dentro de los 10 años de matrimonio.

Tendrás que poner en forma tus habilidades de comunicación para ayudar a lidiar con los problemas más grandes, también. La adición de un nuevo bebé en la familia, el hijo que entra a la escuela, el cambio de trabajo de tu pareja, etc... puede causar que el matrimonio se estrese y luego no trate a la otra persona de manera apropiada. La comunicación es aún más importante cuando una pareja se enfrenta a este tipo de situaciones; sin comunicación, los cónyuges podrán desahogarse al quejarse con otras personas sobre lo que sucede o centrarse en el trabajo de manera que no tengan que hablarse entre sí.

La falta de comunicación hace que los esposos se **sientan desvalorados** y sin amor, y

esto a su vez puede causar que la pareja olvide que se aman en primer lugar.

Una vez que se produce este cambio, la pareja comienza a verse el uno a la otra como enemigos y empiezan luchar entre sí por un sentido fuera de lugar que su valor como seres humanos está siendo amenazado.

Una vez que el matrimonio se ha descarrilado de esta manera, es difícil conseguir que vaya de nuevo en marcha. **Los matrimonios que se han deteriorado** a este punto requieren la intervención de un consejero o guía con el fin de detener la progresión hacia el divorcio.

Sin embargo, no todas las parejas toman este camino. Ellos quieren resolver el problema por sí mismos con el fin de salvar su matrimonio y caen en errores comunes que en lugar de resolver el problema, pueden empeorarlo.

Por lo tanto, si quieres salvar tu matrimonio, no caigas en estos 5 errores comunes.

1. Rogar o suplicar a tu pareja por permanecer juntos. Esto no ayudará en nada a la relación. Esto demuestra que es sólo tuyo el interés por salvar el matrimonio y recuerda que esto necesita de dos personas. O al menos, necesita que ambos estén en buenos términos y no en medio de un gran problema.

2. Discutir con tu pareja. No hagas el problema aún más grande. Si quieres salvar tu matrimonio pero siguen las discusiones, será el cuento de nunca acabar.

3. Hacer promesas de que vas a cambiar. No más falsas promesas. No prometan algo que no van a cumplir. Cuando se acerca el tema del divorcio, las promesas no serán de ayuda. Necesitas de acciones que respalden tus palabras.

4. Tratar de hacer que tu pareja se sienta culpable de involucrar a los niños, o la amenaza de daño a ti mismo o cualquier otra cosa que suene a desesperación o trucos sucios.

5. Constantes llamadas telefónicas, correos electrónicos o mensajes de texto a tu cónyuge. Esto terminará por asfixiar a tu pareja y la alejará aún más de ti. Tus probabilidades para salvar el matrimonio se reducirán considerablemente.

Hay más, pero estos son algunos de los más comunes y perjudiciales. Lo extraño de esto es que todos se hacen por un deseo sincero de salvar su matrimonio. El problema es que hacen el problema peor y pueden condenar su oportunidad para salvar su matrimonio.

Estos errores se cometen porque la gente está en un estado emocional muy negativo y no están pensando con **calma, claridad y racionalmente**. Para tomar las medidas poderosas y positivas para salvar tu matrimonio, tienes que aprender a ponerte en un estado con más recursos.

Evitar los errores críticos comunes y comprometerte a tomar medidas tranquilas y de gran alcance para salvar tu matrimonio, son las claves para comenzar a crear la relación con tu cónyuge que siempre has querido. Si se utilizan correctamente, puedes salvar tu matrimonio aunque tu pareja no esté interesado en salvar el matrimonio!

Si Quieres Salvar Tu Matrimonio De Una Vez Por Todas, Conoce la Grandiosa Guía Que Me Ayudo a Salvar Mi Matrimonio de un Divorcio Definitivo!

Te Invito a Que Conozcas Esta Increíble Guía Que Te Ayudará a Salvar Tu Relación Sin Importar Que Tan Difícil Parezca, Incluso Si Hubo una Infidelidad De Por Medio. Toma Acción Ahora Antes Que Sea Demasiado Tarde.

>> Haz Click Aquí! <<

www.comosalvarmimatrimoniohoy.info